



O espelho de

*Mia*

Mariana Pontes



Era uma vez uma menina chamada Mia, conhecida pela sua alegria contagiante! Onde quer que fosse, era impossível não perceber a felicidade em cada passo saltitante, o sorriso que iluminava seu rosto e o brilho em seus olhos. Para ela, o mundo era um lugar cheio de aventuras, e a alegria parecia ser sua fiel companheira.



Você já se sentiu tão alegre que não conseguiu parar de sorrir? Quando estamos felizes, o que fazemos? Rimos, pulamos, talvez até damos uns gritinhos de alegria! É uma sensação incrível, não é?



Mas, um dia, o brilho de Mia foi apagado. Na escola, enquanto brincava no recreio, algumas crianças começaram a dizer coisas que machucaram seu coração. Comentaram sobre seu cabelo, dizendo que, para ser bonita, ela deveria mudar seu jeito natural. Aquilo doeu. Mia nunca tinha sentido algo assim antes. Ao ouvir aquelas palavras, sua alegria se esvaiu. Ela tentou conter as lágrimas, mas elas rolaram pelo seu rosto, revelando toda a tristeza que estava guardada.



Às vezes, quando estamos tristes, tudo o que precisamos é de alguém para conversar e dividir o que sentimos. Quem você procura quando se sente triste? Já se sentiu assim? Às vezes, chorar pode aliviar um pouco da dor, e conversar com quem amamos pode nos ajudar a entender nossos sentimentos.



Quando Mia voltou para a sala de aula, a professora notou imediatamente uma expressão de tristeza no rosto da menina. Gentilmente, disse o que havia acontecido. Mia respirava fundo, e com uma voz entrecortada pelo choro, contou o que os colegas tinham aqui. “Professora, eles disseram que eu seria mais bonita com outro cabelo... agora eu me sinto feia”, sussurrou, luta para conter as lágrimas.



A professora, compreendendo a dor de Mia, teve uma ideia especial. Ela pegou um espelho e, com um sorriso caloroso, o colocou na frente de Mia. “Querida, olhe para este espelho”, disse a professora suavemente, “olhe bem para esses olhos estendidos, esse narizinho delicado, essa boca que sempre espalha sorrisos e, claro, seu cabelo lindo e único. Sabia que ninguém no mundo inteiro é igual a você? Você é uma real verdadeira obra-prima.



Agora, que tal você se olhar no espelho também? Vamos olhar cada detalhe e ver como você é especial! Quais são as cores dos seus olhos? Como é o seu sorriso? Cada pedalinho de você é especial. A professora continua, segurando o espelho com carinho: “Deus, nosso Criador, fez você de um jeito único, Mia. Cada detalhe do seu rosto e do seu coração foi feito com tanto amor! A verdade é que todos nós temos um valor especial, não importa o que os outros digam



Vamos fazer uma pequena brincadeira. Eu vou me olhar no espelho também e descrever minhas características! Meus olhos são... (deixe a criança completar). Agora você pode descrever como você também! Não somos todos iguais, mas cada um de nós tem uma beleza própria e uma missão única. Com um novo brilho no olhar, Mia sentiu-se especial outra vez. Em seu coração, compreendeu que ela era única, amada e cheia de valor.



Correndo pelo pátio, ela encontrou Totó, seu melhor amigo, e disse animada: “Sabe, Totó, uma professora me ajudou a perceber que todos nós temos um valor especial. Deus nos criou com tanto amor, e isso é o mais importante. E naquele momento, a alegria de Mia voltou, ainda mais forte, pois agora ela sabia que seu valor vida de algo muito maior e verdadeiro do que algume possa mensurar.



Que tal tirar um momento agora para olhar no espelho e enxergar cada detalhe especial que faz de você quem você é? Assim como Mia descobriu que seu valor e beleza vêm de algo muito maior do que a opinião dos outros, você também é uma criação única e preciosa. Às vezes, as palavras dos outros podem nos deixar tristes, mas lembre-se de que há um amor verdadeiro que nos criou com cada detalhe, e esse amor vê beleza em cada um de nós.



Quando sentir dúvidas ou tristeza, lembre-se de que ninguém no mundo é igual a você – você é uma obra-prima. Podemos sempre recorrer a Deus para nos lembrar desse valor especial e contar com as pessoas que amamos para nos ajudar a enxergar nossa beleza e força. Hoje, permita-se valorizar quem você é e lembrar que você também, assim como Mia, é muito amada e especial.

